



Endométriose, Congestion Veineuse Pelvienne et SMOP (SOPK). Neurosciences de la douleur Niv 1

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge **ostéopathique** des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome métabolique ovarien poly-endocrinien - Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie musculo squelettique, les aponévroses, et le système circulatoire, les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur (Niv 1).

Sur le plan thérapeutique, seront abordé :

- Ce séminaire est exclusivement adapté pour les ostéopathes.
- Contrôle moteur (APA) et les différentes techniques gymniques à notre disposition comme le Pilate, le Yoga et les techniques de relaxations.
- Une remise à niveau sur la fonction musculaire lombo-pelvienne dans les trois maladies inflammatoires
- Inflammation viscérale et ostéopathie
- Il sera proposé une prise en charge alimentaire grâce à l'alimentation anti inflammatoire.

Quelques notions d'ordre médical et chirurgical seront évoquées

Durée : 21.00 heures (3 jours)

Profils des apprenants

- Ostéopathe D.O

Prérequis

Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines avant la formation pour la journée en distanciel et 2 semaines pour les vidéos prises en cours

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants (**6 à 8 maximum**)

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Comprendre les principes des neurosciences de la douleur.
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution ostéopathique
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer une éducation thérapeutique adaptée
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical.
- Comprendre la base de l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition centrée sur l'axe cerveau-intestin.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge gynécologique et chirurgicale.

Contenu de la formation

- Distantiel
- Journée 1 - matinée : Compréhension des Pathologies
 - Endométriose : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Congestion Veineuse Pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Syndrome Métabolique Ovarien Polyendocrinien (SOPK) : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
- Journée 1 - après-midi : Thérapeutiques médicales et chirurgicales, physiologie de la Douleur
 - Diagnostics différentiels des douleurs pelviennes chroniques, et des trois pathologies
 - Diagnostic médical et traitements médico-chirurgicaux
 - Fondamentaux de la Douleur : Définitions, activation de la nociception
 - Mécanismes Inhibiteurs et Sensibilisation : Gate control, voies endorphinique, sérotoninergique, gabaergique, Allodynies, Hyperalgésies
 - La douleur viscérale 1
- Présentiel
- Journée 2 - matinée : Ostéopathie thoracique et sous diaphragmatique 1
 - Anatomie viscérale, repérage abdominal (révision)
 - Anatomie du système veineux, repérage abdominal
 - Massage abdominal
 - Les organes sous-diaphragmatiques
 - Tenségrité thoraco-abdominale
 - Exemples de douleurs référées, et projetées. Travailler dans l'allodynie
 - Travail thoracique, les douleurs costales de l'endométriose
- Journée 2 - après-midi : Ostéopathie thoracique et sous diaphragmatique 2. Posturologie et kinésiophobie.
 - Travail thoracique, les douleurs costales de l'endométriose
 - Base de la posturologie, la cohérence référentielle.
 - Douleur et acte moteur, les ajustements posturaux anticipés
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquence sur la fibre musculaire
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquences posturales

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Relaxation, pilate et activité physique adaptée
- Journée 3 - matinée : Interrogatoire, bilan et objectifs de prise en charge. Alimentation
 - Axe cerveau-foie intestin : Rôle du foie dans l'élimination des œstrogènes, Syndrome de l'intestin irritable
 - L'Endol 4, un outil standardisé, Interrogatoire
 - Quelle anamnèse, que recueillir comme données et dans quel but ?
 - Pratiques de Bilan : Diagnostics différentiels spécifiques
 - Traitements : guide line sur les 5D
- Journée 3 - après-midi : Ostéopathie de l'intestin et du colon. Petit bassin
 - L'intestin grêle
 - Exemples de douleurs liées au cross-organ et à la sensibilisation métamérique
 - Place du syndrome de Maigne dans l'endométriase et le SMOP
 - Le colon et gouttières coliques
 - Gestion des syndromes veineux compressifs (Nutcracker, May-Thurner)
 - Lombalgie d'origine veineuse
 - Ostéopathie du petit bassin (externe) :
 - Repérage, fascia vésical, canal pudendal, pince ligamentaire, muscles obturateur, piriforme, coccygien
 - Drainage veineux en externe du petit bassin
 - Dynamique de la vessie
 - Questions et réponses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

- DU Douleurs Pelviennes Chroniques
- DIU Posturologie Clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'appareil Neuro-Musculo-Squelettique

Déroulé de la formation

- Le jour 1 est en distanciel. Le cours vous est donné 15 jours avant la formation avec le pdf du contenu
- Les jours 2 et 3 sont en présentiel
- Cette formation de niveau 1 est destinée aux ostéopathes et ne comporte aucune manœuvre endocavitaire
- Merci de prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique Thoracique et pelvienne

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,

dpcformations | 6 boulevard Saint-Marcel | Numéro SIRET : 402858997 00024 |

Numéro de déclaration d'activité : 11756209975

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC