



Endométriose, Congestion Veineuse Pelvienne et SMOP (SOPK). Neurosciences de la douleur Niv 1

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge **masso-kinésithérapique** des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome métabolique ovarien poly-endocrinien - Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie musculo squelettique, les aponévroses, et le système circulatoire, les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur (Niv 1).

Sur le plan thérapeutique, seront abordés :

- Kinésithérapie avec des exercices spécifiques, la mise en place du contrôle moteur (APA) et les différentes techniques gymniques à notre disposition comme le Pilate, le Yoga et les techniques de relaxations.
- Une remise à niveau sur la fonction musculaire pelvienne dans les trois maladies inflammatoires
- Kinésithérapie et massage de la sphère abdominale
- Il sera proposé une prise en charge alimentaire grâce à l'alimentation anti inflammatoire.

Quelques notions d'ordre médical et chirurgical seront évoquées

Durée : 21.00 heures (3 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes
- Sage-femmes
- Médecins

Prérequis

Un cycle de pelvi périnéologie de niveau 1 ou fondamental.

Les apprenants doivent exercer en pelvi-périnéologie et pratiquer des techniques endocavitaires

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines avant la formation pour la journée en distanciel et 2 semaines pour les vidéos prises en cours

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants (**6 à 8 maximum**)

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de la physiopathologie de l'endométriose, de la congestion veineuse pelvienne et du SOPK.
- Comprendre les principes des neurosciences de la douleur niv 1.
- Faire le lien entre signes cliniques et symptômes.
- Interpréter et apporter une solution en rééducation fonctionnelle, et en éducation thérapeutique du patient.
- Synthétiser les informations pertinentes pour proposer un réentraînement à l'effort adapté.
- Comprendre le raisonnement médical dans le diagnostic et la prise en charge médico-chirurgicale.
- Savoir s'adapter au traitement médico-chirurgical.
- Comprendre la base de l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition centrée sur l'axe cerveau-intestin.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge gynécologique et chirurgicale.

Contenu de la formation

- Distanciel
- Journée 1 - matinée : Compréhension des Pathologies
 - Endométriose : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Congestion Veineuse Pelvienne : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
 - Syndrome Métabolique Ovarien Polyendocrinien (SOPK) : Définition, Épidémiologie, Physiopathologie
- Journée 1 - après-midi : Thérapeutiques médicales et chirurgicales, physiologie de la Douleur
 - Diagnostics différentiels des douleurs pelviennes chroniques, et des trois pathologies
 - Diagnostic médical et traitements médico-chirurgicaux
 - Fondamentaux de la Douleur : Définitions, activation de la nociception
 - Mécanismes Inhibiteurs et Sensibilisation : Gate control, voies endorphinique, sérotoninergique, gabaergique, et NMDA. Allodynies, Hyperalgésies
 - La douleur viscérale 1
- Présentiel
- Journée 2 - matinée : Introduction à la rééducation fonctionnelle
 - Anatomie viscérale, repérage abdominal
 - Anatomie du système veineux, repérage abdominal
 - Massage abdominal
- Journée 2 - après-midi : Douleurs, aspect pratique, Pratique en kinésithérapie
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquence sur la fibre musculaire
 - Gestion de la kinésiophobie : conséquences posturales
 - Préparation kinésithérapique : Exercices spécifiques, contrôle moteur, ajustements posturaux
 - Place des techniques instrumentales
- Journée 3 - matinée : Interrogatoire, bilan et objectifs de prise en charge. Alimentation
 - Axe cerveau-foie intestin : Rôle du foie dans l'élimination des œstrogènes, Syndrome de l'intestin irritable
 - L'Endol 4, un outil standardisé, Interrogatoire
 - Quelle anamnèse, que recueillir comme données et dans quel but ?

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Pratiques de Bilan : Diagnostics différentiels spécifiques
- Traitements : guide line sur les 5D
- Journée 3 - après-midi : Activité Physique Adaptée. Petit bassin en externe
 - Intégration des Compléments à la Kinésithérapie : Techniques de relaxation, activités douces comme le yoga, Pilate, Tai-chi, cardio-training. Théorie polyvagale
 - Kinésithérapie du petit bassin (externe) :
 - Repérage, fascia vésical, canal pudendal, pince ligamentaire, muscles obturateur, piriforme, coccygien
 - Drainage veineux en externe du petit bassin
 - Dynamique de la vessie
- Questions et réponses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

DU Douleurs Pelviennes Chroniques

DIU Posturologie Clinique

DU Diagnostic des Douleurs de l'appareil Neuro-Musculo-Squelettique

Déroulé de la formation

- Le jour 1 est en distanciel. Le cours vous est donné 15 jours avant la formation avec le pdf du contenu
- Les jours 2 et 3 sont en présentiel
- Cette formation de niveau 1 est orientée masso-kinésithérapie et ne comporte aucune manœuvre endocavitaire
- Merci de prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique de la kinésithérapie

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com

