



Endométriose, Congestion Veineuse Pelvienne et SMOP (SOPK). Neurosciences de la douleur Niv 2

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge **ostéopathique** des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome métabolique ovarien poly-endocrinien - Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie péritonéale, nerveuse, fasciale du bassin (dont les ligaments utérosacrés). Les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur (Niv 2).

Sur le plan thérapeutique, seront abordé :

- Ce séminaire est exclusivement adapté pour les ostéopathes.
- Approche thoracique, viscéro-abdominale (dument référencée sur Pubmed) et pelvienne (grand et petit bassin)
- Une initiation à la micronutrition dans le cadre de ces pathologies.
- Dans le respect absolu du consentement éclairé, de la déontologie et de l'intimité de chacun.e, les pratiques endocavitaires (toucher vaginal) seront proposées pendant le deuxième jour de pratique

Durée : 21.00 heures (3 jours)

Profils des apprenants

- Ostéopathe D.O

Prérequis

Avoir suivi le niveau 1, Endométriose, congestion veineuse pelvienne, SMOP et neurosciences de la douleur

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines avant la formation pour la journée en distanciel et 2 semaines pour les vidéos prises en cours

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants **(6 à 8 maximum)**

Objectifs pédagogiques

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Associer chaque symptôme à l'une des trois maladies inflammatoires.
- Associer chaque signe clinique à une localisation anatomique
- Associer chaque douleur à son étage (1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} neurone)
- Associer chaque douleur à un mécanisme (douleur référée, projetée, cross-organ, sensibilisation locale, métamérique ou centrale)
- Interpréter et apporter une solution en thérapie manuelle et en éducation thérapeutique du patient.
- Savoir s'adapter aux différents traitements (algologique, psychologique, diététique, ...)
- Comprendre et élaborer une stratégie dans l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

- Distanciel
- Journée 1- matinée : Douleur
 - La douleur référée, projetée, cross-organ et sensibilisation métamérique
 - La douleur viscérale 2
 - Douleur et sommeil
 - Douleur et tonus musculaire
 - Douleurs et hormones
 - Douleurs, stress, inflammation et immunité
 - Les composantes de la douleur
- Journée 1 - après-midi : Alimentation – Anatomie
 - Alimentation : Impacts sur la douleur, l'inflammation, l'immunité et les œstrogènes
 - Nerveuse des différents plexus dont plexus coeliaque
 - Ligaments utérus sacrés et iliolombaires
 - Révision anatomie veineuse
 - Fascias abdomino-pelviens
- Présentiel
- Journée 2 - matinée : Du foie, au rachis cervical
 - Les organes sous-diaphragmatiques
 - Anatomie fasciale du foie
 - Le foie dans l'endométriose, la congestion pelvienne et le SMOP
 - Posturologie (théorie) et extrémité céphalique
 - Les bases de la posturologie clinique et les entrées du système postural fin
 - Les fascias cervicaux
- Journée 2 - après-midi : Posturologie (pratique) et extrémité céphalique
 - Biomécanique de la posture cervicale, et de la ventilation
 - Levées de tensions cervicales
 - L'appareil suspenseur du poumon
 - Travail de muscles oculomoteurs et testing du muscle obturateur interne
 - La névralgie d'Arnold et trigéminal dans un contexte de douleur pelvienne associée
 - Travail de la langue, os hyoïde et thorax

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Journée 3 - matinée : ostéopathie viscérale, vasculaire et nerveuse sous diaphragmatique
 - Évolution phylogénique des courbures rachidiennes, implications vasculo-nerveuses et viscérales
 - Inflammation systémique, nerf vague et nerf phrénique
 - Les syndromes de Dunbar, Nutcracker et Wilie revisités
 - L'artère mésentérique supérieure
 - Travail épigastrique et duodéal
- Journée 3 - après-midi : Thérapie manuelle du bassin (endocavitaire en toucher vaginal)
 - Artère mésentérique inférieure et plexus hypogastrique supérieur
 - Le syndrome de May-Thurner revisité
 - Le petit bassin (externe)
 - Lames SRGP
 - Utérus, ovaire (ganglions coeliaques)
 - Noyau tendineux central et rectum

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

- DU Douleurs Pelviennes Chroniques
- DIU Posturologie Clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'appareil Neuro-Musculo-Squelettique

Déroulé de la formation

- Le jour 1 est en distanciel. Le cours vous est donné 15 jours avant la formation avec le pdf du contenu
- Les jours 2 et 3 sont en présentiel
- Cette formation de niveau 1 est destinée aux ostéopathes et ne comporte aucune manœuvre endocavitaire
- Merci de prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique Thoracique et pelvienne

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC