



Endométriose, Congestion Veineuse Pelvienne et SMOP (SOPK). Neurosciences de la douleur Niv 2

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge en **thérapie manuelle** des principales maladies inflammatoires de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome métabolique ovarien poly-endocrinien - Syndrome des ovaires polykystiques.

Les rappels porteront sur l'anatomie péritonéale, nerveuse, fasciale du bassin (dont les ligaments utérosacrés). Les différents mécanismes physiopathologiques de ces pathologies grâce à l'apport des neurosciences de la douleur (Niv 2).

Sur le plan thérapeutique, seront abordés :

- Ce séminaire est exclusivement orienté thérapie manuelle.
- Approche thoracique, viscéro-abdominale (dument référencée sur Pubmed) et pelvienne (grand et petit bassin)
- Une initiation à la micronutrition dans le cadre de ces pathologies.
- Dans le respect absolu du consentement éclairé, de la déontologie et de l'intimité de chacun.e, les pratiques endocavitaires (toucher vaginal) seront proposées pendant le deuxième jour de pratique

Durée : 21.00 heures (3 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes
- Sage-femmes
- Médecins

Prérequis

Avoir suivi le niveau 1, Endométriose, congestion veineuse pelvienne, SMOP et neurosciences de la douleur

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines avant la formation pour la journée en distanciel et 2 semaines pour les vidéos prises en cours

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants (**6 à 8 maximum**)

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



Objectifs pédagogiques

- Associer chaque symptôme à l'une des trois maladies inflammatoires.
- Associer chaque signe clinique à une localisation anatomique
- Associer chaque douleur à son étage (1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} neurone)
- Associer chaque douleur à un mécanisme (douleur référée, projetée, cross-organ, sensibilisation locale, métamérique ou centrale)
- Interpréter et apporter une solution en thérapie manuelle et en éducation thérapeutique du patient.
- Savoir s'adapter aux différents traitements (algologique, psychologique, diététique, ...)
- Comprendre et élaborer une stratégie dans l'alimentation anti-inflammatoire et la micronutrition.
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

- Distanciel
- Journée 1- matinée : Douleur
 - La douleur référée, projetée, cross-organ et sensibilisation métamérique
 - La douleur viscérale 2
 - Douleur et sommeil
 - Douleur et tonus musculaire
 - Douleurs et hormones
 - Douleurs, stress, inflammation et immunité
 - Les composantes de la douleur
- Journée 1 - après-midi : Alimentation – Anatomie
 - Alimentation : Impacts sur la douleur, l'inflammation, l'immunité et les œstrogènes
 - Nerveuse des différents plexus dont plexus cœliaque
 - Ligaments utérus sacrés et iliolombaires
 - Révision anatomie veineuse
 - Fascias abdomino-pelviens
- Présentiel
- Journée 2 - matinée : Thérapie manuelle thoracique et sous diaphragmatique
 - Les organes sous-diaphragmatiques
 - Tenségrité thoraco-abdominale
 - Exemples de douleurs référées, et projetées. Travailler dans l'allodynie
 - Travail thoracique, les douleurs costales de l'endométriose
- Journée 2 - après-midi : Thérapie manuelle de l'intestin et du colon
 - L'intestin grêle
 - Exemples de douleurs liées au cross-organ et à la sensibilisation métamérique
 - Place du syndrome de Maigne dans l'endométriose et le SMOP
 - Le colon et gouttières coliques
 - Gestion des syndromes veineux compressifs (Nutcracker, May-Thurner)
 - Lombalgie d'origine veineuse

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Journée 3 - matinée : Thérapie manuelle du bassin (externe)
 - La cadre ostéoarticulaire et ligamentaire -1
 - Tenségrité pelvienne
 - Sacrum, coccyx, articulations sacro-iliaques
 - Ligaments iliolumbaux
- Journée 3 - après-midi : Thérapie manuelle du bassin (endocavitaire en toucher vaginal)
 - Le consentement
 - Que palpe t'on ? protection, contraction liée à une activation supraspinale, hyperréflexie médullaire, DOM's, contracture, fibrose, myostéatose ?
 - Repérage anatomique des différents plans musculaires et de leurs triggers
 - Le périnée et plancher pelvien musculaire
 - Le petit bassin aponévrotique, les ligaments utérosacrés
 - Vidanges veineuses organiques et pariétales
 - Le couple vessie et urètre

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

DU Douleurs Pelviennes Chroniques

DIU Posturologie Clinique

DU Diagnostic des Douleurs de l'appareil Neuro-Musculo-Squelettique

Déroulé de la formation

- Le jour 1 est en distanciel. Le cours vous est donné 15 jours avant la formation avec le pdf du contenu
- Les jours 2 et 3 sont en présentiel
- Cette formation de niveau 2 est orientée thérapie manuelle, thoraco-abdominopelvienne. Elle comporte un enseignement endocavitaire en toucher vaginal (dans le respect absolu du consentement éclairé, de la déontologie et de l'intimité de chacun.e)
- Merci de prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique de la thérapie manuelle, notamment pour le travail thoracique
- Selon la pudeur de chacun.e, prévoir un paréo pour votre intimité lors du travail en endocavitaire.

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint
- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation

dpcformations | 6 boulevard Saint-Marcel | Numéro SIRET : 402858997 00024 |

Numéro de déclaration d'activité : 11756209975

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 750€ TTC