



Endométriose, Congestion Veineuse Pelvienne et SMOP (SOPK). Posturologie clinique Niv 3

Description de la formation

Cette formation abordera la prise en charge en **thérapie manuelle** des principales pathologies de la sphère abdomino-génito-pelvienne :

- Endométriose,
- Congestion veineuse pelvienne,
- Syndrome métabolique ovarien poly-endocrinien - Syndrome des ovaires polykystiques.
- Pudendalgie, syndrome myo-fascial pelvien, SDRC pelvien, vessie douloureuse chronique, vestibulodynies, syndrome douloureux utérin, ...

Les rappels porteront sur la neuro-inflammation intestinale, et l'apport de la posturologie clinique dans les algies pelviennes.

Sur le plan thérapeutique, seront abordés :

- Ce séminaire est exclusivement orienté thérapie manuelle.
- Les différentes entrées posturales et leurs implications dans la régulation du tonus des muscles pelviens.
- Les douleurs scapulaires, cervicales et serrage dentaire. Place de l'oculomotricité.
- Thérapie manuelle des algies thoraciques et costales.
- Approfondissements des techniques thoraciques, viscéro-abdominales (dument référencée sur Pubmed) et pelvienne (grand et petit bassin)
- Dans le respect absolu du consentement éclairé, de la déontologie et de l'intimité de chacun.e, les pratiques endocavitaires (toucher vaginal et rectal) seront proposées

Durée : 28.00 heures (4 jours)

Profils des apprenants

- Kinésithérapeutes
- Sage-femmes
- Médecins

Prérequis

Avoir suivi le niveau 2, Endométriose, congestion veineuse pelvienne, SMOP et neurosciences de la douleur

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines avant la formation pour la journée en distanciel et 2 semaines pour les vidéos prises en cours

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfactions des apprenants

Nombre d'apprenants (**6 à 8 maximum**)

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de la régulation posturale
- Comprendre les entrées du système postural fin
- Travail de la main et approfondissement de l'anatomie palpatoire
- De la perception au diagnostic manuel
- Orienter nos patientes dans une prise en charge multimodale.

Contenu de la formation

- Journée 1 - matinée : Du foie, au rachis cervical
 - Les différentes techniques en thérapie manuelle
 - Anatomie fasciale du foie
 - Le foie dans l'endométriose, la congestion pelvienne et le SMOP
 - Les différentes techniques sur les organes sous-diaphragmatiques
- Journée 1 - après-midi : Du foie au rachis cervical
 - Rappel des douleurs référées, projetées, sensibilisation métamérique et cross-organ
 - Travail des cotes et adhérences pleurales
 - Le sous-clavier
 - Appareil suspenseur du poumon
 - Le nerf phrénique
- Journée 2 - matinée : Posturologie (théorie) et extrémité céphalique
 - Les bases de la posturologie clinique et les entrées du système postural fin
 - Les fascias cervicaux
- Journée 2 - après-midi : Posturologie (pratique) et extrémité céphalique
 - Biomécanique de la posture cervicale, et de la ventilation
 - Levées de tensions cervicales
 - Travail de muscles oculomoteurs et testing du muscle obturateur interne
 - La névralgie d'Arnold et trigéminal dans un contexte de douleur pelvienne associée
 - Travail de la langue
- Journée 3 - matinée : Thérapie manuelle viscérale, vasculaire et nerveuse sous diaphragmatique
 - Évolution phylogénique des courbures rachidiennes, implications vasculo-nerveuses et viscérales
 - Inflammation systémique, nerf vague et nerf phrénique
 - Les syndromes de Dunbar, Nutcracker et Wilie revisités
 - L'artère mésentérique supérieure
 - Travail épigastrique et duodéal
- Journée 3 - après-midi : Place du toucher rectal dans les douleurs pelviennes
 - Le consentement
 - Repérage palpatoire en toucher rectal
 - Travail urétral

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Techniques de drainage de la veine pudendale dans ses trois composantes
 - Vestibulodynies et toucher rectal
 - La cloison rectovaginale
 - La pince ligamentaire
-
- Journée 4 - matinée : Thérapie manuelle viscérale, vasculaire et nerveuse
 - Révision des techniques sur le gros intestin
 - Artère mésentérique inférieure et plexus hypogastrique supérieur
 - Le syndrome de May-Thurner revisité
 - Le bassin ligamentaire -2
 - Journée 4 - après-midi : Place du toucher vaginal dans les douleurs pelviennes
 - Révision des fascias pelviens (rétropéritonéal, endopelvien et prépritonéal)
 - Le consentement
 - Thérapie manuelle des paramètres, de l'uretère, des artères et veines utérines
 - Utérus fascial
 - Vessie et reins
 - Le hamac fibreux de De Lancey
 - L'ampoule rectale et le fascia rectal
 - Questions et réponses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Rodolphe Benoit-Levy

DU Douleurs Pelviennes Chroniques

DIU Posturologie Clinique

DU Diagnostic des Douleurs de l'appareil Neuro-Musculo-Squelettique

Déroulé de la formation

- La formation dure 4 jours et est en présentielle.
- Le pdf vous est donné 15 jours avant la formation.
- Cette formation de niveau 3 est orientée thérapie manuelle, et posturologie.
- Elle comporte un enseignement endocavitaire en toucher vaginal et rectal (dans le respect absolu du consentement éclairé, de la déontologie et de l'intimité de chacun.e)
- Merci de prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique de la thérapie manuelle, notamment pour le travail thoracique
- Selon la pudeur de chacun.e, prévoir un paréo pour votre intimité lors du travail en endocavitaire.

Moyens pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint

dpcformations | 6 boulevard Saint-Marcel | Numéro SIRET : 402858997 00024 |

Numéro de déclaration d'activité : 11756209975

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Douleurs Pelviennes Chroniques Formations

6, Boulevard Saint-Marcel

75006 Paris

Email : rodolphe@dpcformations.com



- Salle de formation équipée (projecteur, table ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation initiale des connaissances et pratique professionnelle par QCM préformation,
- Évaluation formative par QCM à chaque fin de module,
- Un recueil des appréciations à chaud sera organisé en fin de formation
- Un recueil des appréciations à froid sera organisé 3 mois après la formation

Prix : 1000€ TTC